upgradeU
by Charlotte Würdig

Schoko-Mug-Cake

Zutaten

- 1 Scoop Schoko Whey
- 1 TL konformer Sirup / Puderxucker (optional)
- 1 Messerspitze Backpulver
- 4 EL Soja Milch light

10

Hinweise und Zubereitung

Alle Zutaten gut verrühren und in eine Tasse geben.

Bei etwa 700 Watt ca. 30-45 Sek. in die Mikrowelle geben.

Bei Bedarf konformen Sirup drüber giessen oder mit Puderxucker bestreuen.