

Goldene Milch

Zutaten

- 300 ml ungesüßte Pflanzenmilch
- 1 EL Kurkuma Pulver
- 1 Stück Ingwer
- 1/4 TL gemahlener schwarzer Pfeffer
- 1/4 TL Zimt
- 1/2 TL Kokosöl
- 1 Prise frisch gemahlene Muskatnuss
- 1 TL Agavendicksaft zum Süßen



10



Hinweise und Zubereitung

Alle Zutaten im Topf erhitzen & bei schwacher Hitze aufkochen lassen. Bei niedriger Temperatur weiter köcheln lassen, bis das Getränk die gewünschte Konsistenz erreicht. Vom Herd nehmen & in 1 Tasse abseihen. Nach Bedarf süßen.